

この夏、  
差をつける

7つのミッション

学校生活の忙しさの中で、「初心」を忘れていないだろうか。  
夏へ向けて、もう一度ギアを入れるために、  
君たちへ「ミッション」を発動する。  
それは、勉強法を改善し、実行することだ。  
「熱い夏」はそこまで来ている。  
さあ、動き出せ、立志館生！

# 君の勉強を劇的に変える SGOY×STUDY

## スゴイ×スタディ

先輩たちが語り伝える『スゴイ勉強法』を、さっそく君に実践してもらう。  
もちろんライバルには秘密だ。君の健闘を祈る！

センパイ  
メッセージ

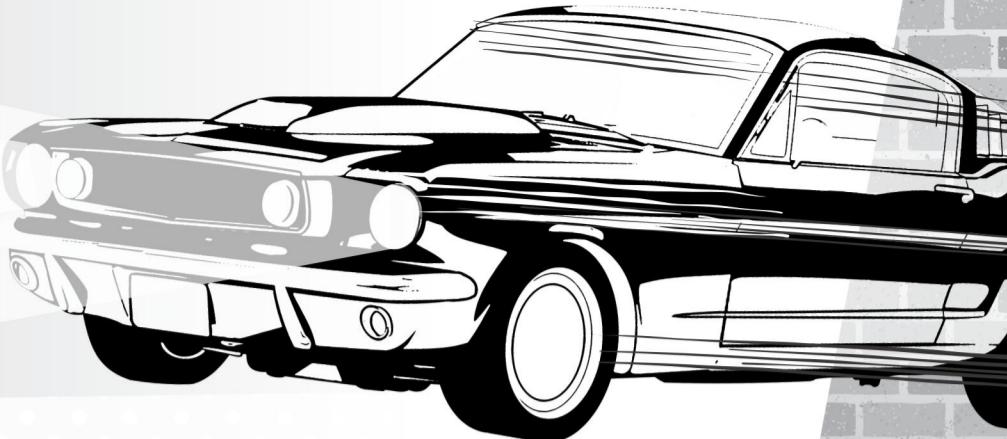
### MISSION-1 ショートタイム・スマルターゲット！

ただダラダラと長時間やっても力はつかない。  
その時間に何を勉強したか、どれだけ集中したか、が重要なのだ。  
そこで、同じ2時間の勉強でも「30分ごとに区切ることをおススメする。  
その短時間で「〇〇を覚える」「〇ページの問題を解く」など簡単な目標を定めよう。  
30分ごとに内容を変えて集中力を持続させるのが、このミッションのポイントだ。

「今から何時間勉強…」と考えるとツライし、ダラダラ勉強するだけになってしまふので、「今から10分以内に英単語を10個覚える！」や「今からこのプリントを30分以内に終わらせる！」など、目の前の簡単な目標でいいから決めるといいよ。

(高1女子 モンテスキュー)

勉強しているつもりだが、うまくいかない。  
そんな悩める中学生のために、  
『ái』編集部が独自にまとめた勉強法を紹介しよう。  
ひとつでも多く実行すること。  
それがこの夏の君へのミッションだ！



## MISSION: 2

### フリースタイルで集中力を高めろ！

同じ姿勢で座っているより、時には部屋の中を歩いたりしながら勉強したほうが集中力は上がるものだ。これは、脳科学的にも証明されている。お風呂やトイレなど、あらゆる場面で「ちょっと勉強」を心掛けよ。案外集中できて、力もつく！



センパイ  
メッセージ

ドライバーをしながら、壁に張った化学式などを覚えたりしました。  
(高1女子 みっち)

英単語を覚えるときとか、  
部屋の中でウロウロしながら声に出して  
いました。

(高1男子 北斎)

## MISSION: 3

### ミスした箇所こそ、時間をおいて重点攻略！

宿題もテスト勉強も、マル付けだけをして終わらせていないだろうか…。肝心なのは、“完璧”を目指してひとつでも多く出来るようすることだ。

間違えたところに印をつけて、しばらく時間をおいてから解き直すこと。これで、いっきに道は開ける。

間違えたところの攻略こそが、成績アップの近道だ！



中津先生(国語科)

センパイ  
メッセージ

ノートを読みこんで、ある程度覚えられたら、ノートを伏せてすべて言えるか確認しました。

(高1女子 しばいぬ)

ワークなどの教材は、完璧にできるようになるまで、とりあえず「5周」しました。

(高1女子 スカンディナビア)

## MISSION: 4

### ジョジョにエリアを拡大せよ！

すべて覚えようとするから勉強がイヤになるのだ。例えば、都道府県の暗記なら、まずは近畿地方の県を覚え、そこから徐々に学習範囲を広げていけばいい。当然だが、勉強は時間がかかるもの。だから、テスト前に一度にやろうとしないこと！

センパイ  
メッセージ

わからないことは、その時その時で質問しながら解決していくこと。そうすれば、テスト前に疑問点が減って、勉強しやすいよ。

(高1女子 質問魔)

中浴先生(英語科)



# SGOY×STUDY

スゴイ×スタディ

君の勉強を  
劇的に変える  
7つのミッション

## MISSION:5

### 「寝る前」に暗記！「起きた後」に確認！

脳科学では、寝ている間に1日の記憶が整理されていることがわかっている。脳は、印象に残ったことは記憶として強く残し、そうでないものは忘れていく。  
ならば、「寝る前に覚えたもの」は強く記憶し、「朝、確認すること」で、脳は間違いなく記憶レベルを上げていく。  
これが科学的な勉強だ！

高倉先生(英語科)

センパイ  
メッセージ

私は寝る前に社会や理科のノートを見たり、英単語をアプリで覚えたりしました。

ベッドで見ているので、すぐに眠くなってしまいますが、翌朝まあまあ覚えられていたので、よかったです。

(高1女子 もちお)



## MISSION:6

### “制限時間”のタイマー勉強で速度アップ！

自分で勉強するときは「ゆっくり」やってしまうもの。ところがテストでは制限時間もあり、いつもより急いで解いてしまう。だから計算ミスもしてしまう。  
そこで、テストに向けて、わざと「焦った状態」で勉強すること。  
タイマーをセットして、自分の集中力を研ぎ澄ませろ！  
早く正確に解くことが、君のミッションだ！

田中先生(国語科)

センパイ  
メッセージ

立志館でもらったテスト対策プリントは、いったん「どんな問題が出ているか」問題をよく見てから、時間を計って解きました。

過去問プリントを完璧にしたら、同じようなものが出了ました。

(高1男子 おもちゃん)

## MISSION:7

### テスト前は「答え」から学べ！

テスト前に問題練習をするとき、難しい問題にあたると、「わからん！」と意欲を失ってしまうことがある。  
そんな時は、答えや解説をじっくり見て、解く手順をイメージする。  
その後、テスト形式で実際に解けるか確認する。  
ただやみくもに解いて自信を失うより、かなり効率的な勉強だ。

成松先生(英語科)



# 夏の先輩事

「夏を制する者が、受験を制す」と言います。

さあ、受験を乗り切ったセンパイたちのメッセージを読んで、  
エブリバディ、ヴァイブス上げていくぞ～!!

立志館生

勉強上々アゲン

中1・中2のころはテスト前しか勉強しなかったので、中3になってほとんど忘れていました…。  
みんな、普段からしっかり復習しておきや!! (高1女子 さと)

中3になったとき、受験勉強なんてイヤだなど私も思っていました。  
でも、とりあえず内申点は後悔しないように取っておこう。  
定期テスト、がんばれ!  
(高1女子 きなこもち)

立志館の先生方は、悩み相談など勉強以外のこと親身に聞いてくれるから、先生のところに行かないと損だよ。  
授業後すぐに帰るなんてもったいない!  
(高1女子 スカンディナビア)

中3になると長時間の授業が多くて、大変だったけど、勉強する体力もついたし、集中力も上がったと思います。  
(高1女子 はちみつ)

ちょっと休憩してゲームをしていたら、  
アッと言う間に時間が過ぎていきました。  
ゲームが好きな人ほどグッとガマンして、  
勉強を優先しろよ～ (高1男子 パリビ)

私立も公立も早めにオープンスクールに行ったほうが断然いいですよ。  
今はムリかな?と思っている高校でも、調べておくといいよ。モチベも上がるし、人生何があるか分からなくなるから。  
(高1女子 やまとくん)

立志館は、先生も頑張っているから、自分も頑張ろうと思える塾でした。心の底から立志館に入ってよかったと思っています。受験生のみんな、先生たちについていきましょう！  
(高1女子 ふーさん)

立志館は、「分からない」にトコトン付き合ってくれます。成績が伸びない時も応援してくれる先生たちがいるから、もっともっと先生を頼っていいと思います。  
(高1女子 質問魔)

中3の演習コースでは作文の対策がたくさん出来ました。英語も長文の解き方を学べたおかげで、長文が速く読めるようになりました！  
(高1女子 ぴーなっつ)

最後まで応援してくれる立志館、大好きです。卒業したくないと思える塾でした。受験生のみんな、先生たちと学べるのもあと数か月！悔いのないよう、頑張ってね！  
(高1女子 RN)

DJ  
吉美先生

Yo! Yo!  
ワツツアツツ?

Let's Study Time!

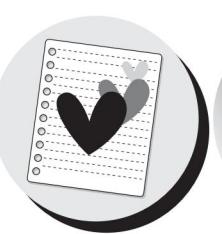


DJ  
鶴重先生

さあ、始めようか

Time!





リッシャカシ・リラタジス



# Book

オススメ本

大統領

**『モモ』**

ミヒヤエル・エンデ 岩波書店

毎回、立志館ゼミナールの先生方が、大スキな本・映画・音楽を紹介してくれるこのコーナー。おもしろそうだなと思ったものを手にとってみよう！キミの人生を変える一作に出会うかもよ。



森田先生(国語科)



いきなりですが、次の文は何を説明しているでしょうか？

『すべての人間はそれにかかわりあい、それをよく知っていますが、そのことを考えてみる人はほとんどいません。たいていの人はその分けまえをもらうだけもらって、それをいっこうにふしげとも思わないのです。』

これは私がみなさんに紹介したい本「モモ」の一節です。さて、わかりましたか？答えは…『時間』です！

ある日、時間貯蓄銀行からやって来たという灰色の男たち。その正体は、なんと時間泥棒！町の人たちは時間に追われて本当に大切なことを見失ってしまいます。盗まれた時間をとりかえすため、モモが奮闘します。ファンタジー要素もあり、ワクワクしながら読み進めることができますよ。

この本は私が中学1年生の頃に出会い、その後何度も読み返しました。大人になって読み返してみると、あの頃とは少し違った捉え方ができ、何度読んでも楽しめます。

時間の使い方や捉え方は自分次第です。時間に追われるだけの忙しい日々ではなく、充実した時間を過ごしたいと思わせてくれた一冊です。みなさんも「モモ」を読んで時間との向き合い方について考える機会をつくってみてはいかがでしょうか。

先生たちの恋の想い出



恋愛ノート

恋愛は、永遠のテーマ！

そこで、「ai」編集部が力を込めて贈る連載企画がコレ。立志館ゼミナールの先生方が、中学・高校時代の淡い恋の思い出を語ります。これを読んでいるそこのキミ、いい恋してる？

長い黒髪に色素の薄い肌、どこか儚げな表情を浮かべる彼女と出会ったのは高校2年の時でした。当時の僕は何も目標がなく、勉強も部活も本気になれず、ただ毎日を漠然と過ごしていました。

そんな僕に、変わるべききっかけをくれたのが彼女でした。隣の席でいつも本を読んでいた彼女。初めは暇潰しで声をかけたのかも知れません。でも、話すうちに彼女の優しさと魅力に気づいていました。好きなもの、好きな本、休日の過ごし方、たくさん話をしました。彼女と話している間はとても幸せな時間だったと思います。

「先生になりたい」何気なく聞いた彼女の将来の夢でした。何もない僕に比べ、明確な夢を持っている彼女はとても輝いて見えました。

しかし、話せば話すほど、彼女は自分とは違う世界にいる人なんだなと感じました。ただ遊んでいるだけでは、彼女の隣に立つ資格はない。少しでも彼女に近づけたなら…その一心で僕は勉強に励みました。

今思い返せばその原動力こそが恋だったのかもしれません。たった一言が僕をこうも変えてくれるとは驚きですよね。そんな僕がいまでは皆さんに国語を教えています。

人生を変える機会は日々様々なところに転がっているかもしれません。皆さんも何事にも全力で取り組んでくださいね！

クイズ

# ん~、どうでしょう？

いつも教科書にかじりついて頭を抱えているそこのキミ、ちょっと頭のリフレッシュに、こんなクイズ、どうでしょう？さ、キミの脳をフル回転させてちょーだい！

**問題**

Q.1 2022年現在、「生物」として完全に認められていないものはどれ？

ア.コロナウイルス イ.カビ ウ.アンモナイト

Q.2 次の生き物が100m競争したら、どんな順番でゴールインするかな？速いものから順に答えてね。

ア.モグラ（モグラは穴を掘りながら進みます。） イ.ゾウガメ ウ.カタツムリ

答えがわかった人は、どんな用紙でもいいので、「学年」「氏名」「クイズの答え」「aiの感想」を書いて、立志館ゼミナール各校受付までご応募ください。抽選で5名にプレゼントを差し上げます！応募待ってま～す！しめきりは7月15日です♪







佐々井先生(理科)

# 夏期集中講座 開幕!

合格力アップの秘訣は  
「立志館の夏」にある。

立志館のハイレベル授業で  
公立文理・難関私立を目指す。 壁を突き破れ!!

## 中2 中3 選抜V特訓講座

## 中1 中2 中3 英検2級コース

リスニング・英作文・長文読解の対策など、  
英語科講師のコーチングにより合格力UP!

高校部三国丘本部校・高校部岸和田校・梅校・鳳校・大阪狭山校(中3V特訓のみ)



立志館ゼミナール  
個別指導

SPEC  
スペック

夏期講習



LINE  
友だち追加

SPECの  
ホームページ  
をチェック!



1:1 or 1:2 指導

担当講師制

ご家庭とアプリ連携

宿題サポート勉強会

自宅でオンライン「完全1:1」マンツーマン指導



立志館ゼミナール  
個別指導

SPEC  
オンラインスクール

キミの部屋が教室に!! オンライン専門個別指導

## 6月はわくわく月間

1週目 YouTube動画第17弾!



2・3週目 Youtubeでラジオを初配信!



4週目 小学2~6年生対象  
わくわく科学実験室 無料  
オンライン講座

おうちdeわくわく  
クイズに答えてどうぶつを学ぼう!



くわしくは  
YouTube  
をチェック  
▼▼▼



▶▶▶ 6月4日 | 更新

▶▶▶ 6月11日・18日 | 更新

▶ 6月25日・26日 | 各日AM11:00~

6月は毎週末、何かが起こる!?

\*おうちdeわくわくは小学2~6年生対象のオンラインイベントです。