



成績上げたくない人なんて、いない！ 誰だって、やれるもんならと思ってる。  
 じゃあ、どうしたらいい？ 『ai』編集部が成績アップのヒントを一挙紹介！  
 どれか1つでもいいから実行してほしい！ 一步踏み出せば、きっと変わる！  
 今年の夏は、暑いらしい。 どうせやるなら、超絶熱い夏にしようぜ！

挑  
 戦  
 シ  
 ャ  
 ム  
 夏  
 !!!

CHANGE★YOUR LIFE

シ  
 ャ  
 ム  
 ア  
 ッ  
 プ  
 グ  
 レ  
 ー  
 ド  
 だ  
 !!

今  
 年  
 の  
 夏  
 は  
 全  
 然  
 ち  
 ゃ  
 う  
 !!!

中3保護者対象

公立高校進学説明会  
 今年で10年目を迎えました!!

参加費  
 無 料

要 予 約

7/18 月・祝  
 堺商工会議所他

7月3日りんくう会場はすでに終了しています。

受験校を考える絶好のチャンス!

生野高校、和泉高校、鳳高校、岸和田高校、堺東高校、  
 住吉高校、泉北高校、泉陽高校、天王寺高校、登美丘高校、  
 富田林高校、三国丘高校

# テクを一挙紹介!!!!

教科書の内容や語句の意味、  
答えの導き方を『自分の言葉』で  
説明できるようにしよう!  
丸暗記せず、まるで先生のように説明  
できるようになればずっと頭に残るよ!

## BOOM!

名倉先生(国語科)

### 最強 テク

## 課題リスト作成にとりかかれ! いつからやり始めるか、逆算!

夏休みはやらなきゃいけないことが多い。  
まずは、課題を時間のかかる順に並べよう!  
大まかでいいので、かかる時間や日数も書き添えよう。  
誰だって面倒なことは後回しにしがち。でも、そこが勝負!  
夏休みの最後にゆったり実力テストの勉強ができるよう  
に、いつからやり始めたらいいか逆算して動き出そう!

# 攻略!!

イチバン効果的な勉強は、  
出来なかったところを出来るように  
すること。授業で間違えた問題に蛍光  
ペンや付箋で印をつけておくと、  
後ですぐに取りかかれるよ!

新田先生(国語科)

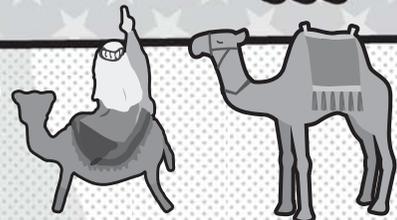
### 最強 テク

## ミッションクリア感を味わえ! 結果を求めて、攻めの姿勢を貫け!

勉強を頑張りたい、という漠然とした目標ではなく、「小テストで  
毎回合格する」など**目前の結果を**求めることは重要!  
達成できたかどうかハッキリするものなら、自分でも頑張ったと胸を  
張って言えるはず。1週間単位で評価すると、リセットしてやり直せて  
いいぞ!偏差値アップや高校合格はその延長線上だ!

# GYMNN!!!

# 勉強を制する!!



## 酸素補給こそ最高の休憩!

ずっとクーラーの効いた部屋にいるのは、夏に  
体をこわす原因のひとつ。体がダル~くなって  
きたら要注意。窓を開けると熱い風が入ってき  
てしまうけど、外の空気をすって、遠くを眺める  
だけでしっかり気分転換できるよ。



## 勉強遊牧民になってみよう!

「疲れてきた」「集中できていない」と思ったら「部屋移動」  
は、アリです。これはいい気分転換になるよ。いつも勉強机  
で勉強している人は、リビングや自習室へGO! ちょっと  
場所を変えるだけで劇的に勉強効率が上がることも。暗記  
するために別の部屋に行く人、最強の勉強遊牧民です(笑)。

今すぐできる!  
CHANGE YOUR LIFE  
ガンアツグレードだ!!

# 最強の成績アツフ

最強  
テク

オリジナル勉強タイムをつくれ!  
毎日少しずつ、自分だけの勉強を!

「宿題をやれば大丈夫だ」と思っている人、いない?

間違えたところのやり直しや苦手科目の徹底復習など、成績アツフの秘訣はまさに、このオリジナル勉強タイムにかかっている! 計算練習と英単語暗記を毎日30分ずつでもいい。それを日々やり続けたら大きな力になること間違いなしだ。

夏休み、勉強頑張りたい気持ちはいっぱいあるけど、クラブもあるしなあ、とため息ついてるそのキミ! 『ai』編集部が成績アツフテクニックを大放し! この夏、新しい自分へアツフグレードしよう!

朝ご飯をきちんと食べる人は、勉強も集中してしっかり取り組める人だと思います。夏休み、規則正しい生活を心掛けることが、成績アツフの近道です!

WAO!



濱口先生 (国語科)

最強  
テク

赤ペンばかりのノートはイマイチ!  
青ペンの使い方が勝利のカギ!

教科書やノートに赤ペンばかりで書き込む勉強法はイマイチ! 実は、赤色は気持ちをイラ立たせることもあるから要注意。最も重要なところのみを赤色で目立たせ、きっちり考えていきたいところは集中力を高める青ペンを使うと効果大!

最強  
テク

ライバルこそ史上最強のアイテム!  
戦い仕掛けて、二人で成績アツフ!

どんなに目標が明確にあっても、自分に厳しく取り組むのは大変。だけど、負けたくないライバルがいれば、手を抜きそうな自分に歯止めをかけるチカラをくれる。同じクラス、同じ志望校なら最高だ。ライバルが質問している時は横で聞き耳をたてろ。あらゆるテストで勝負できたら、自然とキミはバージョンアツフ!



## 休憩を制する者が

短時間休憩でリフレッシュ!

ゲームなどをする長時間休憩は、勉強を後回しにしているだけ! 疲れているのは、目や体。だから、休憩の極意は、目や体を楽々な状態にしてあげることだよ。15分以上の休憩は気持ちの面で逆効果。休憩タイマーをセットして、成績アツフへ一歩前進だ!



チョコとコーヒーでメガシャキ!

コーヒー・紅茶・緑茶はグッド! 含まれているカフェインが脳をいやす効果アリ。また、チョコをひとくち。チョコには記憶力や集中力を高める成分が含まれているから、なおグッド! ただし、飲みすぎ食べすぎは禁物!



答えはこのページの一番下にあるよ！

# 公立高校おもしろ検定

**おもしろ検定レベル表**

正解数 0~4	平凡な中学生
正解数 5~8	デキる中学生
正解数 9~10	もはや高校生

中学生のみんなが思ってる以上に、高校の勉強は大変。だけど、それ以上に自由で楽しい世界が広がっているよ！さあ、おもしろ検定上級者となり、志望校合格へ百歩リードだ！



鳳高校には、授業でも利用する自慢の部屋があります。どんな部屋でしょう？

- ア. トレーニングルーム
- イ. 人生をみつめルーム



泉陽高校では、生徒の間でよく話題になるツイッターがあります。誰のつぶやきでしょう？

- ア. 校長先生
- イ. 食堂のおばちゃん



三国丘高校では、渡り廊下の壁一面に筆であるものが書かれています。それは何でしょう？

- ア. 校歌の歌詞
- イ. 歴代校長の名言



天王寺高校では、文化祭のことを何と呼ぶでしょう？

- ア. 天高カーニバル
- イ. 文化展示発表会



和泉高校の体育祭では、応援合戦が超スゴイのですが、もう1つ盛り上がる種目があります。何でしょう？

- ア. イケメンの先生たちによるリレー
- イ. 近所のおっちゃんたちによるリレー



堺東高校では、府内公立高校で唯一ある建物があります。何の建物でしょう？

- ア. 12台のベッドがある看護実習棟
- イ. 12人のシェフがいる調理実習棟



岸和田高校で、だんじりの期間中、3年生を対象に開催されるイベントとは、何でしょう？

- ア. ホテルのホールを借りて勉強合宿
- イ. 岸和田城をみんなで大掃除大会



和泉高校では、7月に楽しいあのイベントが待っています。それは何でしょう？

- ア. アイス食べ放題の日
- イ. トロピカルな服装で登校する日



三国丘高校の食堂で、毎週水曜日にしか出ないメニューとは何でしょう？

- ア. うな丼
- イ. オムライス



泉北高校では、クラス対抗の行事などで受賞したとき、賞を受け取る代表者はみんなの前であることをします。何をするのでしょうか？

- ア. 一発ギャグをする
- イ. ダイスキな人に告白



このアイコンが目印

大人気！「あるある」ネタも盛りだくさん



## 立志館公式Twitter

絶賛ツイート中！  
みんな、フォローしてね！(\*^-^\*)

\*Twitterに登録しなくても見ることができますよ^\_^  
@risshikan\_no1



立志館公式Twitterで高校の情報もGET!!!

# 先生たちの青春タイムトリップ

# 飛び出せ！青春！

クラブ激闘編 (帰宅部含む) Vol.4

立志館ゼミナールの先生たちに、若かりし日の写真を見せてもらいました！そう、先生たちにも青春時代があったのです(〜)！

ア.~カ.の『青春のあの頃』の写真とa.~f.の『現在の先生』の写真をそれぞれつないでみよう！



**a.**

中津先生 (国語科)



バトントワリング部

みんなの力で勝ち取った金賞！

**バ**トントワリングをご存知ですか？両端に丸いゴムのついた鉄の棒をくるくる回したり、空中に投げたりするスポーツです。

高校から始めましたが、すっかりハマってしまい、早朝、昼、放課後と一日中練習するという部活漬けの毎日でした。入部当初は平凡なチームでしたが、部員みんなが奮起し、最後の大会では「金賞」を取れたことが一番の思い出です！ただし、部活に熱中しすぎるあまり、勉強のほうは…。皆さん、注意してくださいね。

**b.**

豊田先生 (国語科)



剣道部

思い出す、試合直前の緊張感！

**緊**張感で、みぞおちの少し下あたりがカーッと熱くなる。そして、審判の「始め！」の声にあわせて躊躇の姿勢から立ち上がり、その熱い氣勢を奇声とともに一気に吐き出す。

「剣道の思い出は？」と聞かれると、いつもその瞬間を思い出します。夏は暑くて冬は寒くて、いつも臭くて、「何のためにやってるんやろか」と思ったことは何度もあります。でも、なぜかやめずにずっと続けました。部活って、きっとそういうものなのでしょうね。

**c.**

田邊先生 (国語科)



バスケットボール部

3Pシュート決めた感触は最高！

**バ**スケ漫画『スラムダンク』全盛期に、バスケ部に入部した中学時代。初の公式戦で3ポイントシュートを3本決めたときの感触と歓声が忘れられず、バスケットボールの虜になってしまいました。朝も夕も練習に励んだ毎日。部活と勉強の両立と戦っているみんなの気持ちが手に取るようによくわかりますよ。

ところで、立志館の中にも先生たちのバスケ部があるのを知ってました？先日もう々の活動があって、筋肉痛の今日この頃です。

**d.**

生田先生 (数学科)



卓球部

あの時の気持ち、今も忘れません！

**県**内でも有数の強豪校でした。小学生の頃からクラブチームもあり、上手な仲間も多かったですが、負けず嫌いな性格なので「絶対勝つてやる！」と日々練習しました。

勝った時の嬉しさ、負けた時の悔しさは、大人になった今でも、忘れられません。そして同じ目標に向かって支えあった仲間は、ずっと付き合っていけるものです。一生懸命頑張ったからこそ得るものは、たくさんあります。皆さんも、何かを極めてくださいね！！

**e.**

森木先生 (英語科)



バドミントン部

自分らしさが見つけられた瞬間！

**未**経験の上に運動神経があまりよくなく、部内でも最下位を争っていましたが、一生懸命に練習するだけでなく、部室の清掃なども率先して取り組みました。

先輩の引退時期、「みんなが気持ちよく取り組むために、部長になってほしい」と言われました。この出来事を通して「人のために、一生懸命に」という自分の目標ができました。皆さんも、何事も一生懸命に取り組み、成長できるといいですね。「なりたい自分」をイメージして頑張りましょう！

**f.**

門口先生 (理科)



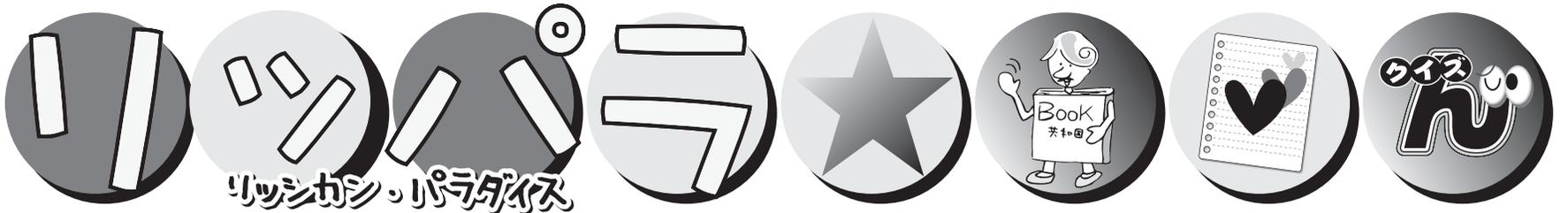
帰宅部

本格的でわくわくした文化祭！

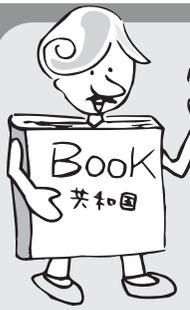
**文**化祭は楽しかった思い出の1つです。皆さんは高校の文化祭に行ったことはありますか？すごく本格的でわくわくしますよ！

私の通っていた高校の文化祭では、3年生は劇をやることになっていました。秋の文化祭に向けて、夏休みに衣装などを準備したり、セリフを覚えて練習したりするのですが、それを受験勉強と両立しなければならないので、大変でした。でも、終わった後は達成感があり、良い思い出になっています。

答えがわかった人は、どんな用紙でもいいので、「学年」「氏名」「組み合わせ」「aiの感想」を書いて、立志館ゼミナール各校受付までご応募ください。抽選で5名にプレゼントを差し上げます。応募待ってま〜す！ ※ 組み合わせの例…ア=c、イ=aというように記入してくださいね。 しめきり：7月31日



リッパパラ  
リッパパラ



# Book

オススメ  
大統領



中本先生(国語科)

## 『六番目の小夜子』

恩田 陸

新潮文庫



毎回、立志館ゼミナールの先生方が、大スキな本・映画・音楽を紹介してくれるこのコーナー。おもしろそうだなと思ったものを手にとってみよう！キミの人生を変える一作に出会うかもよ。

私が中学1年生だったころ、夏休み中読みふけた1冊をご紹介します！この夏にいろんな意味でドキドキしたい方、頭の片隅にいつも受験の言葉がちらつく方、「サヨコ」の世界にご招待します！

皆さんの学校には、代々受け継がれていることってありますか？とある高校では、もうかれこれ十数年も奇妙なゲームが続けられているそうです。3年に1度、「サヨコ」と呼ばれる生徒がひっそりと選ばれ、重大な使命を託されるんだとか。「六番目のサヨコ」が誕生するはずの今年、あまりにも美しい転校生、津村沙世子がやってきます。完璧な容姿、優秀な成績、気立てが良く活発な性格。男子も、そして女子ですら彼女に次々と魅せられてゆく。彼女は何者なのか、何かを企んでいるのか、それとも彼女が「六番目のサヨコ」なのか——。テスト、夏休み、学園祭、受験。たった3年間しか居ない学校という空間にしか生み出すことのできない青春と、夏に読むのにふさわしいほんのちょっぴりのスリルを、どうぞ楽しんでくださいな。

この作品を読みたい！というキミは、どんな用紙でもいいので、「学年」「氏名」「aiの感想」「本がほしい！」と明記の上、立志館ゼミナール各校受付までご応募ください。抽選で3名にこの作品を差し上げます。応募待ってま〜す！

しめきり：7月31日

## 先生たちの恋の思い出



牧山先生(社会科)

恋愛は、永遠のテーマ！  
そこで、『ai』編集部が力を込めて贈る連載企画がコレ。立志館ゼミナールの先生方が、中学・高校時代の淡い恋の思い出を語ります。これを読んでいるそのキミ、いい恋してる？

○ 中学3年生のとき、クラスの担任の先生に恋をしてしまいました。ドラマみたいですね〜。  
○ その先生は、体操部の顧問。めっちゃイケメン、でもゴリマッチョ(笑)という第一印象。そもそも私自身、確かにイケメンは好きですが、ゴリマッチョはタイプではないのです。むしろ、松坂桃〇のような細身の人がタイプなんです。でも、恋をしてしまったのです。  
○ 先生がクラス担任となり、先生と関わる機会が増え、たくさん話をしているうちに、真面目なところ、でもちょっと抜けているところ、時々生徒以上に子どもっぽくふざけるところ、先生の色々な面が見えるようになりました。そして、ある日、学級委員をしていた私は、先生にクラスのことを相談しました。私の話を聞いてくれている時の先生は、いつも以上に真剣で、そして温かく、優しさに

あふれていました。こんなにも優しく話を聞いてくれる人がいるんだと感動しました。  
でも、このときの私は中学3年生、つまり受験生なのです。だから私は、その恋愛パワーとやらを勉強に注ぎこみました。先生にたくさん質問するために、テストの結果を先生に褒めてもらうために、ひたすら勉強を頑張りました。そして、もし志望校に合格することができたら、真っ先に先生に報告する！と心に誓いました。  
結果は合格!!先生は「よくがんばったな〜!さすがや!」と褒めてくれました。今でもその時のことはよく覚えています。  
今、この職業をしている私にとって、先生との出会いは大きかったと思います。皆さんも、たくさんの人と出会い、勉強も部活も頑張って、充実した毎日を送ってくださいね!



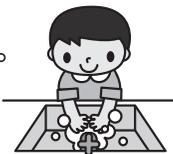
# クイズ どうでしょう?

●いつも教科書にかじりついて頭を抱えているそのキミ、ちょっと頭のリフレッシュに、こんなクイズ、どうでしょう？さ、キミの脳をフル回転させてちょーだい!

## 問題

Q1. 何も混ぜていない超純水で手を洗うと、どうなるでしょう？

- ア. つるつる。      イ. かさかさ。      ウ. ぬるぬる。



Q2. 次の生物を大きい順に並べ替えましょう!

- ア. シロナガスクジラ      イ. セコイア(樹木)  
ウ. オニナラタケ(きのこ)      エ. 進撃の巨人(15m)



竹内先生(理科)

答えがわかった人は、どんな用紙でもいいので、「学年」「氏名」「クイズの答え」「aiの感想」を書いて、立志館ゼミナール各校受付までご応募ください。抽選で5名にプレゼントを差し上げます。応募待ってま〜す！しめきりは7月31日です!

